

Plan for andre kvartal 2017/2018

Januar

Februar

Mars

Sekretariat:

- Februar:** Denne måneden skal nasrat inkluderes i lajnas program om «*youme musleh maod*».
- Mars:** Nasrat skal inkluderes i lajnas program om den utlovede Messias i forbindelse med 23. mars.

Åndelig opplæring:

Januar:

1. Denne måneden skal det settes fokus på viktigheten av å be de fem bønnene på riktige tidspunkter. Dette skal gjøres ved hjelp av vers fra Koranen (se vedlegg 1).
2. Tema for tarbiyati økt i hjemmene og tarbiyati uke skal være den tredje av de fem grunnleggende holdningene, *wussate honsla*, altså toleranse.

Februar:

- Denne måneden er skal det være fokus på MTA:
1. Nasrat skal se gulshane waqf-e-nau klassen fra MTA. Følg denne lenken: <https://www.youtube.com/watch?v=d8ys2v7AEMs>
 2. Nasrat skal forberede seg til å presentere det de har sett til den lokale klassen denne måneden.
 3. MTA skal være temaet for månedens tarbiyati uke, hvor nasrat skal fokusere på å se programmer på MTA hver dag.
- Tema for tarbiyati økt hjemme er: Hazrat Musleh Maud

Mars:

1. Denne måneden skal dere snakke med nasrat angående den fjerde av de fem grunnleggende holdningene, slik de ble definert av den fjerde khalifen (måtte Allah være tilfreds med ham), altså «å ha medlidenhet med andre, og hjelpe dem» (*dosron ki takleef ka ehsas, or usko door karna*)
2. Tarbiyati uke: Nasrat skal høre på Hudhoors fredagspreken og prøve å følge det Hudhoor har rådet oss til.
3. Tarbiyati økt: Mødrene skal snakke med deres barn om 23.mars.

Vedlegg: (dobbeltrykk for å åpne!)

Vedlegg 1



Utdanning:

Hele trimester: I klassesene skal bakgrunnen og viktigheten av suraene gitt for ijtima forklares til nasrat.

Januar:

- 1) Salah:** Nasrat skal lære seg bønnen for *sajdah* og bønnen mellom to *sajdah*(se vedlegg 2)
- 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
- 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når ج opptrer i Koranen som et stoppsignal. (Se vedlegg 3 for videreføring og eksempler). Nasrat skal passe ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme

Februar:

- 1) Salah:** Nasrat skal lære seg at tahiyyat og darood sharif(se vedlegg 2).
- 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
- 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når لا opptrer i Koranen som et stoppsignal. (Se vedlegg 3 for videreføring og eksempler). Nasrat skal passe ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme

Mars:

- 1) Salah:** Alle skal lære seg bønnene etter *Durood* og *Duae Qunoot*.(Se vedlegg 2) Det skal testes hvilke nasrat som har lært seg hele *nimaz* og dette skal premieres.
- 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
- 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når صلى opptrer i Koranen som stoppsignal. (Se vedlegg 3 for videreføring og eksempler) Nasrat skal passe på å ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme

Vedlegg: (dobbeltrykk for å åpne!)

Vedlegg 2



Vedlegg 3



Fysisk aktivitet og helse

- Januar:** Arranger en vinteraktivitetsdag! (NB! Om det ikke er snø denne måneden er det mulig å bytte aktivitet med en av de andre månedene, men husk da å nevne dette i rapporten!)
- Februar:** Nasrat skal opplyses om aktiviteter og idrettslag i nærområde som de kan melde seg/delta på. Nasrat har i lekse å melde seg på/delta på de aktivitetene som det er blitt fortalt om.
- Mars:** På den lokale klassen gjennomgås det hvor mange nasrat som har begynt på nye aktiviteter som resultat av forrige måneds informasjon. I tillegg skal det være 5 min. aktivitet i klassen, for eksempel hoppe tau eller andre småleker.

Forkynnelse:

- Januar:** I nasrats klasse skal temaet denne gangen være jenters rettigheter og plikter i islam.
Nasrat skal denne måneden huske å fylle inn skjemaet nederst på siden om nyttår og levere dette på den nasjonale klassen januar!
- Februar:** Nasrat skal fylle ut skjema (se vedlegg 4 på neste side) om hva de har lært fra forrige lokale klasse om jenters plikter og rettigheter i islam. Husk å ta det med i klassen, hvor alle repeterer det som ble lært.
- Mars:** Nasrat blir informert om «påske», og hvorfor vi ikke feirer påske. Her skal det informeres om likheter og ulikheter i vår tro og de kristnes tro om påsken, altså Jesus død.

Godt nyttår!

Navn: _____

På nyttårsaften har jeg:	Gjort	Ikke gjort
Bedt <i>fajar</i> -bønn på tide		
Lest <i>nawafil</i>		
Bedt <i>tahajjud</i> bønn		
Resitert fra Koranen		
Bedt en bønn(<i>dua</i>) for det nye året		
Gitt <i>sadqa</i>		

Folketjeneste(khidmat-e-khalq)

- Januar:** Nasrat informeres om naboers rettigheter. Lekse til neste klasse er å ha en uke i løpet av måneden hvor fokuset er på naboers rettigheter, hvor nasrat f.eks. kan gi sine naboer mat og lignende.
- Februar:** Denne måneden skal nasrat motiveres til å bidra i Humanity First fondet.
- Mars:** Denne måneden skal det arrangeres et Humanity first seminar, hvor det skal vises en presentasjon laget av sekretær eller nasrat selv. Denne presentasjonen skal fortelle noe om bakgrunnen for Humanity First, hva og hvordan de gjør, hvor de er osv.

Finans(mal)

- Januar:** Nasrat skal motiveres til å betale sine bidrag til chanda for ijtima

Kunst og håndverk

Hele trimester:

- Motiver nasrat myare awal og doem til å delta på konkurransen om moskeer (se vedlegg 5)
- Engasjer nasrat myare soem med egne aktiviteter!

Ernæring

Emne i dette trimesteret er: Nøtter

1. Nasrat skal finne ut om tre ulike nøtter f.eks. cashewnøtter, valnøtter, mandler, peanøtter, pistasjnøtter, hasselnøtter, og fortelle om disse på neste klasse.



- Finn ut generell fakta som hva det inneholder og hvor det kommer fra.
- Finn ut hvilke fordeler det har om man spiser disse nøttene.

2. Nasrat lager en rett ved bruk av nøtter i en klasse.

Vedlegg: (dobbeltrykk for å åpne!)

Vedlegg 4

Vedlegg 5

