

# Plan for første kvartal 2017

Oktober      November      Desember

## Utdanning:

- Oktober:**
- 1) Salah:** Alle skal lære seg de to første bønnene i *salah*, intensjonsbønnen og *sanah*, med oversettelse (se vedlegg 1).
  - 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
  - 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når **ط** opptrer i Koranen. (Se vedlegg 2 for videreføring og eksempler). Nasrat skal passe ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme
- November:**
- 1) Salah:** Alle skal lære seg sûre al-Fâtihah og sûre al-Ikhlâs, med oversettelse (se vedlegg 1).
  - 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
  - 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når **م** opptrer i Koranen. (Se vedlegg 2 for videreføring og eksempler). Nasrat skal passe ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme
- Desember:**
- 1) Salah:** Alle skal lære seg *rukuh*-bønnen og *qayyam*-bønnen, med oversettelse (se vedlegg 1).
  - 2) Pensum:** Nasrat skal lære seg pensumet for første semester etter alder.
  - 3) Koranen:** Det skal holdes klasse hvor nasrat blir lært hva man skal gjøre når **و** opptrer i Koranen. (Se vedlegg 2 for videreføring og eksempler) Nasrat skal passe ta i bruk det de lærer når de leser Koranen hjemme

## Vedlegg:

Vedlegg 1



Vedlegg 2





## Åndelig opplæring:

**Oktober:** Denne måneden skal dere i klassen snakke rundt Huzoors (måtte Allah være hans Hjelper) beskjed til oss angående sosiale medier, (se vedlegg nederst på siden).

- 1) Les dette brevet i tillegg til å vise en del av talen hvor Huzoors snakker om dette emnet.
- 2) Diskuter følgende problemstillinger med nasrat:
  - Hvordan kan bilder lagt ut på sosiale medier bli misbrukt? Bruk gjerne konkrete eksempler.
  - Hvor går grensen mellom det private og det offentlige?
  - Hva lærer islam oss om dette?
- 3) Nasrat skal ha dette som fokus en uke i måneden, og de bør da slette eventuelle bilder de har lagt ut på sine profiler.

**November:** Denne måneden skal nasrat introduseres for fem grunnleggende etiketter, slik de er definert av den fjerde khalifen (måtte Allah være tilfreds med ham). Fokuset skal ligge på den første pilaren «sannhet»

- 1) Vis klippet hvor den andre khalifen først snakker om disse etikettene.
- 2) Diskuter hvorfor sannhet er så viktig.
- 3) Vis et program fra MTA hvor temaet er sannhet.
- 4) Nasrat skal ha dette som fokus en uke i måneden, og skal da avstå fra alle former for løgn

**Desember:** Denne måneden skal dere snakke med nasrat angående troens andre etikett, slik de ble definert av den fjerde khalifen (måtte Allah være tilfreds med ham), altså «et vennlig og rent språk».

- 1) Nasrat skal gjøres oppmerksomme på at ord som tilsynelatende er hverdagslige og «blir brukt av alle» er til stor skade.
- 2) Nasrat skal ha dette som fokus en uke i måneden, og de bør da i størst mulig grad unngå stygge ord.

## Vedlegg:







## Ernæring, fysisk aktivitet og helse, publisasjon og kunst og håndverk:

### Ost:

Som et felles tema innenfor de ovenfornevnte departementene skal dere dette kvartalet jobbe rundt «ost». Dette skal gjøres:

- 1)** Nasrat samler inn informasjon om fordeler ved å spise ost, mengde ost som er sunt og ulike former for ost (*inngår i fysisk aktivitet og helse*). Denne informasjonen skal sendes inn som ett bidrag til Zainab fra hver halqa (*inngår i publisasjon*).
- 2)** Det skal holdes en klasse hvor dere lærer nasrat å lage en matrett som inneholder ost (*inngår i ernæring*). I denne klassen skal det også læres å dekke på og presentere maten på en fin måte. Resultatet skal dokumenteres i den månedlige rapporten i form av bilder (*inngår i kunst og håndverk*).

Fysisk aktivitet: - Hver måned skal det holdes småleker for nasrat etter klasse.

## Forkynnelse og folketjeneste:

**Oktober:** Nasrat finner ut hva forskjellen mellom ahmadi-muslimere og andre muslimer er, og presenterer dette i klassen. Læreren kan utdype ytterligere

**November:** Nasrat skal i løpet av måneden fortelle andre mennesker om den forskjellen de lærte om i løpet av Oktober.

**Desember:** Nasrat blir informert om «Jul», og hvorfor vi ikke feirer jul. Stikkord kan være:

- Hvor stammer jul fra?
- Hva er historien bak juletradisjonene?
- Ble Jesus født 24. desember?