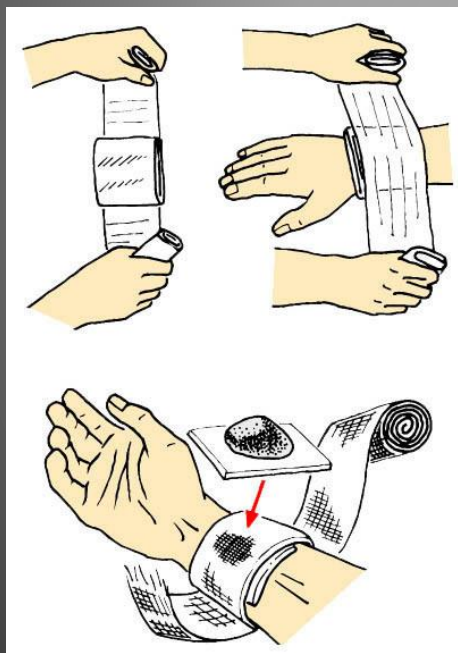


Førstehjelp



Innhold

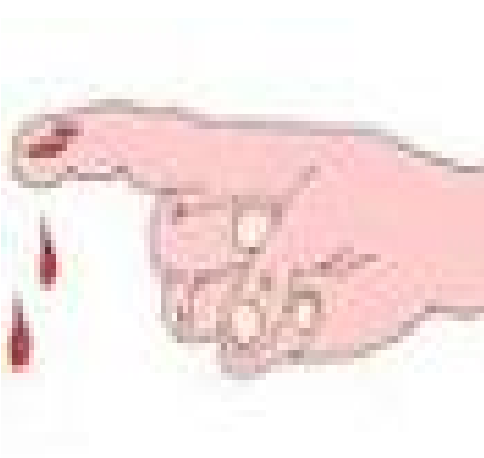
- ▶ Hva er førstehjelp?
- ▶ Ulike situasjoner
- ▶ Små vs store skader
- ▶ Hvorfor er førstehjelp viktig?
- ▶ Førstehjelpskoffert – produkter
- ▶ Førstehjelpkurs



www.firstehjelpskompetanse.no

Hva er førstehjelp?

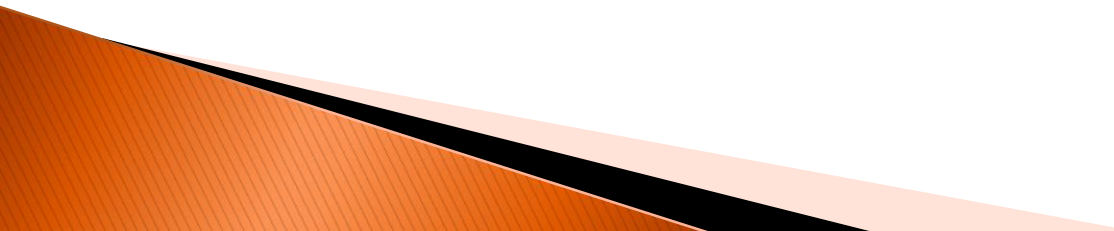
- ▶ Hjelp du kan gi ved akutt skade eller sykdom
- ▶ Kutt i fingeren – hjerte –lungeredning



Ulike situasjoner

Små vs. Store skader

- ▶ Ulik håndtering av ulik skade
 - ▶ – små skader – store skader

 - ▶ Hva skal gjøres?
 - ▶ Vær rask og mest mulig praktisk
- 

Hvorfor er førstehjelp viktig?

- ▶ Minske skaden og konsekvensene
- ▶ Redde liv



Førstehjelpskurs – Mer alvorlig skader

- ▶ Hjerte – lungeredning
- ▶ B-L-Å-S-T